

С. О. ТАСОВА
РАКОВНИКОВ, ОНОВИЧ



Разработано и утверждено
Директор ООО "АБС-Климент"
Р. Р. Рахматуллин

Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся детей - интерна в базисного муниципального района Республики Татарстан
и по возрасту с 12 лет и старше (8-11 классы)
О. В. Сидорова

[illegible]

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно- сть, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
	1 день													
	Завтрак													
№ 175	Сырники на творожной массе	230/5	6.80	12.51	37.47	290.95	0.11	1.07	61.32	0.20	149.26	175.38	41.65	0.91
№ 3	Булочка с маслом сливочным	40/10/20	8.30	17.24	16.45	253.67	0.04	0.16	107.15	0.62	225.32	155.10	16.45	0.56
№ 176	Булочка с маслом сливочным	200	1.12	1.01	7.00	41.70	0.10	0.00	4.00	0.10	18.82	42.47	12.34	0.94
№ 177	Булочка с маслом сливочным	45	3.38	1.31	23.13	117.9	0.05			0.77	8.55	29.25	5.85	0.54
№ 178	Булочка с маслом сливочным	550	22.98	21.88	91.05	704.22	0.30	1.23	172.47	1.69	401.95	402.20	76.29	2.94
	Обед													
№ 59	Суп с овощами и картофелем	100	1.06	0.17	8.52	39.90	0.05	4.38		0.35	23.99	44.53	30.39	1.07
№ 81	Суп с овощами и картофелем	250/11/7	4.56	7.30	11.22	143.92	0.06	10.96	13.40	2.52	61.78	76.93	28.99	1.45
№ 179	Суп с овощами и картофелем	100	11.28	16.71	9.00	221.74	0.15	0.22	3.04	2.52	14.98	116.22	17.87	1.85
№ 180	Суп с овощами и картофелем	180/5	6.83	4.43	38.37	220.56	0.07		20.00	0.98	14.63	46.10	10.34	1.03
№ 181	Суп с овощами и картофелем	200	0.66	0.09	22.03	92.90	0.02	0.73		0.51	32.48	23.44	17.46	0.70
№ 182	Суп с овощами и картофелем	50	3.80	0.35	36.90	94.57	0.05	0.00	0.00	0.55	12.73	47.13	16.15	1.85
№ 183	Суп с овощами и картофелем	50	3.30	0.60	19.80	99.00	0.09	0.00	0.00	0.70	14.60	75.00	23.50	1.55
Итого:		953	31.49	30.60	137.33	912.60	0.48	16.28	36.45	8.12	175.09	429.34	144.70	9.93
	Полдник													
№ 185	Суп с овощами и картофелем	200	1.00		20.20	84.80	0.02	4.00		0.20	14.00	14.00	8.00	2.80
№ 186	Булочка с корицей	60	5.86	8.12	34.85	224	0.08	0.18	5.5	1.26	12.09	45.13	8.07	0.59
Итого:	Ужин	260	6.86	8.12	55.05	308.80	0.10	4.18	5.50	1.46	26.09	59.13	16.07	3.39
№ 187	Салат из кукурузы и рис	50	1.44	3.09	4.02	49.65	0.05	4.65	0.00	1.41	9.33	28.89	9.77	0.33
№ 188	Плов из отварных куриных грудок	50/200	10.80	14.65	21.23	260.71	0.25	10.78	16.13	0.45	34.18	252.50	88.45	2.33
№ 189	Чай с сахаром	190/10	0.07	0.02	10.00	40.00		0.03			10.95	2.80	1.40	0.26
Итого:	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.35	36.90	94.57	0.05	0.00	0.00	0.55	12.73	47.13	16.15	1.85

№ п/п	Наименование продукции	Единица измерения	Количество	Цена за единицу измерения, руб.	Стоимость, руб.
1	Хлеб ржаной	кг	600	17,97	10792,00
2	Молоко кипяченое	л	180	5,22	939,60
3	Сушки	кг	20	2,14	42,80
Итого:			200	7,36	1471,60
Всего:			2563	86,66	221836,00

[illegible]

№ 186. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Напиток из шиповника	200	0.68	10.28	10.76	48.20	0.01	100.00	0.00	0.76	23.34	3.44	3.44	0.63
№ 187. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.35	36.90	94.57	0.05	0.00	0.00	0.55	12.73	47.13	16.15	1.85
№ 188. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	19.80	99.00	0.09	0.00	0.00	0.70	14.50	75.00	23.50	1.95
	Итого	605	17.70	20.25	108.96	715.14	0.49	129.60	20.13	11.97	135.69	442.97	111.81	6.43
№ 189. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Печенье	180	5.40	4.50	7.56	91.80	0.04	0.54	36.00	0.00	223.20	165.60	25.20	0.18
№ 190. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Итого	200	6.88	6.38	8.70	100.40	0.06	0.54	36.00	0.74	228.40	182.40	31.20	0.46
№ 191. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Всего	2635	82.14	89.54	394.45	2679.65	1.49	195.93	142.40	40.20	911.25	1752.65	554.38	30.30

3 День														
Завтрак														
№ 192. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным	230/5	9.3	14.68	42.11	339.07	0.2	1.07	61.32	0.69	167.43	262.95	79.25	1.94
№ 193. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	40/10/20	8.30	17.24	16.45	253.67	0.04	0.16	107.15	0.62	225.32	155.10	16.45	0.56
№ 194. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Каша с молоком	200	4.06	3.54	17.58	118.6	0.06	1.59	24.4	0.85	152.22	124.56	21.34	0.48
№ 195. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Батон	50	3.75	1.45	25.70	131.00	0.05			0.85	79.50	32.50	6.50	0.60
	Итого	550	25.43	36.91	101.84	842.34	0.35	2.82	192.87	2.16	554.47	575.11	123.54	3.58
Обед														
№ 196. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Салат из отварной свеклы	100	1.41	6.01	8.26	92.80	0.02	6.65	0.00	2.70	35.45	40.63	20.70	1.32
№ 197. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Суп гороховый с картофелем с мясом птицы	250/10	7.83	4.63	20.60	174.45	0.23	6.06	5.82	2.52	48.04	104.50	37.60	2.24
№ 198. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Птица запеченная с томатным соусом	90/20	12.00	10.04	8.60	195.10	0.10	3.04	64.92	1.70	47.55	162.01	24.73	1.65
№ 199. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	180	5.45	11.45	44.12	262.64	0.03	0.00	0.00	0.34	1.64	73.13	19.60	0.63
№ 200. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Кисель	200	0.60	0.10	30.20	123.60	0.00	1.10			15.70	16.30	3.36	0.37
№ 201. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.35	36.90	94.57	0.05	0.00	0.00	0.55	12.73	47.13	16.15	1.85
№ 202. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	19.80	99.00	0.09	0.00	0.00	0.70	14.50	75.00	23.50	1.95
	Итого	950	34.39	33.18	168.49	1042.16	0.52	16.85	70.74	8.51	175.61	518.70	145.65	10.01
Полдник														
№ 203. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Сок	200	1.00		20.20	84.80	0.02	4.00		0.20	14.00	14.00	8.00	2.80
№ 204. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Булочка "Венушка"	50	3.90	3.06	23.90	139.00	0.07	0.00	3.00	0.00	11.30	39.20	15.20	0.73
	Итого	250	4.90	3.06	44.10	223.80	0.09	4.00	3.00	0.20	25.30	53.20	23.20	3.53
Ужин														
№ 205. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Батон из овсяной в соусе сметанно-томатном	60/40	7.28	7.79	8.74	133.99	0.05	0.28	29.62	0.42	20.73	80.20	15.52	0.64
№ 206. Сводная на продовольственные продукты питания, табл. 6, стр. 136, 20.2. Денг.	Капуста тушеная	200	4.13	5.47	18.85	150.20	0.05	34.32	0.00	3.46	110.90	80.28	41.30	1.62

№ 180. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Чай с сахаром и яблоком	180,1	0,1	0,06	10,98	44,79	0,00	1,03	0,00	0,02	12,55	3,90	2,30	0,48
№ 181. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,35	36,90	94,57	0,05	0,00	0,00	0,55	12,73	47,13	16,15	1,85
№ 182. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95
№ 183. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Итого	600	18,62	15,27	95,27	522,46	0,24	36,63	29,62	5,15	177,40	286,51	98,78	6,53
Полдник ужин														
№ 184. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,07	1,26	36,00	0,00	216,00	162,00	25,20	0,18
№ 185. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Пирожки	20	2,4	1,18	15	73,2	0,02	0	0	0,48	2,2	10	1,8	0,16
№ 186. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Итого	200	7,62	5,68	22,20	163,20	0,09	1,26	36,00	0,48	218,20	172,00	27,00	0,34
№ 187. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Итого	2550	90,95	94,10	431,90	2793,96	1,28	60,55	332,23	16,50	1144,98	1605,52	418,16	23,98

4 день														
Завтрак														
№ 188. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Омлет натуральный	200	18,59	33,10	3,52	386,21	0,14	0,34	432,76	1,00	137,45	301,03	21,52	3,52
№ 189. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№ 190. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Чай с сахаром	190,10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
№ 191. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Батон	50	3,75	1,45	25,7	131	0,05			0,85	9,5	32,5	6,5	0,6
№ 192. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Итого	550	22,81	34,97	49,02	604,21	0,22	10,37	432,76	2,05	173,90	347,33	38,42	6,58
Обед														
№ 193. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	0,02	17,10		8,39	24,97	26,31	15,09	0,47
№ 194. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Рассольник пенинградский с куриными фрикадельками со сметаной	250,1	4,92	7,92	26,22	195,38	0,10	8,77	10,14	2,41	44,11	70,76	26,87	1,06
№ 195. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Рыба тушеная в томате с овощами	50,50	9,15	5,62	7,80	105,00	0,05	3,73	5,82	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85
№ 196. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Пюре картофельное с маслом сливочным	180,3	3,71	7,95	24,57	184,50	0,17	21,79	12,00	0,25	45,09	104,81	33,30	1,16
№ 197. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Компот из свежих яблок (14 С)	200	0,16	0,16	13,91	58,74	0,01	0,90		0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
№ 198. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,35	36,90	94,57	0,05	0,00	0,00	0,55	12,73	47,13	16,15	1,85
№ 199. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95
№ 200. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Итого	954	26,35	25,84	135,67	797,59	0,48	52,29	27,96	14,90	194,65	492,59	168,58	8,28
2-ой завтрак														
№ 201. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Сок	200	1,00		20,20	84,80	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
№ 202. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Пюре "Яблочный"	100	10,09	11,10	28,26	253,00	0,10	2,37	42,80	0,56	136,56	129,52	31,21	1,44
№ 203. Сливочный соус, на сливочном масле, по рецепту шеф-повара, 2012 г.	Итого	300	11,09	11,10	48,46	337,80	0,12	6,37	42,80	0,76	150,58	143,52	39,21	4,24

№ 285. Бюджет на продовольствие на 1 день	Бесстыгонов из отварной говядины	50/50	10.44	15.65	3.78	181.30	0.03	0.37	16.90	0.49	33.58	124.92	19.81	1.98
№ 286. Бюджет на продовольствие на 1 день	Сметанки стварные с маслом сливочным	195/5	5.90	7.98	34.03	251.20	0.10	3.62	0.00	4.19	25.89	67.84	23.12	1.38
№ 287. Бюджет на продовольствие на 1 день	Чай с сахаром с лимонном	185/10/5	0.13	0.02	10.20	42.00	0.00	2.83	0.00	0.01	14.20	4.40	2.40	0.36
№ 288. Бюджет на продовольствие на 1 день	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.35	36.90	94.57	0.05	0.00	0.00	0.55	12.73	47.13	16.15	1.85
№ 289. Бюджет на продовольствие на 1 день	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	19.80	99.00	0.09	0.00	0.00	0.70	14.50	75.00	23.50	1.95
№ 290. Бюджет на продовольствие на 1 день	Итого:	600	24.57	24.60	104.71	667.77	0.26	6.82	16.90	5.94	100.90	319.29	84.98	7.51
№ 291. Бюджет на продовольствие на 1 день	Поздний ужин													
№ 292. Бюджет на продовольствие на 1 день	Катык	180	5.22	4.50	8.64	96.30	0.04	0.06	36.00	0.00	223.20	165.60	25.20	0.78
№ 293. Бюджет на продовольствие на 1 день	Печенье	20	1.48	1.88	1.14	8.6	0.03	0	0	0.74	5.2	16.8	6	0.28
№ 294. Бюджет на продовольствие на 1 день	Итого:	200	6.70	6.38	9.78	104.90	0.06	0.06	36.00	0.74	228.40	182.40	31.20	0.46
№ 295. Бюджет на продовольствие на 1 день	Итого:	2604	91.51	102.90	347.64	2512.27	1.14	75.91	556.42	24.39	848.42	1485.13	362.40	27.07
№ 296. Бюджет на продовольствие на 1 день	5 день													
№ 297. Бюджет на продовольствие на 1 день	Завтрак													
№ 298. Бюджет на продовольствие на 1 день	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	230/5	8.4	13.12	41.46	318.93	0.21	1.31	64.9	0.24	154.54	206.32	53.27	1.38
№ 299. Бюджет на продовольствие на 1 день	Егугербор с маслом сливочным с молоком стварным	40/10/20	4.45	9.4	25.97	222	0.05	0.2	50	0.55	73.9	73.93	12.05	0.48
№ 300. Бюджет на продовольствие на 1 день	Кофеинный напиток с молоком	200	1.12	1.01	7.00	41.70	0.10	4.09	0.10	0.10	18.82	42.47	12.34	0.94
№ 301. Бюджет на продовольствие на 1 день	Батон	45	3.38	1.31	23.13	117.9	0.05			0.77	8.55	29.25	5.85	0.54
№ 302. Бюджет на продовольствие на 1 день	Итого:	550	17.35	24.84	101.56	700.53	0.41	1.51	118.90	1.66	255.81	351.97	83.51	3.34
№ 303. Бюджет на продовольствие на 1 день	Обед													
№ 304. Бюджет на продовольствие на 1 день	Салат из моркови с сахаром	100	1.23	0.09	11.48	81.70	0.06	3.36		13.40	25.76	52.77	36.05	0.66
№ 305. Бюджет на продовольствие на 1 день	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/10	3.66	5.02	5.63	121.77	0.09	10.27	8.00	2.39	42.49	83.02	26.50	0.93
№ 306. Бюджет на продовольствие на 1 день	Котлеты говяжьи в томатном соусе	75/30	12.17	14.82	8.22	214.35	0.05	0.71	7.20	2.67	12.58	131.74	26.41	2.15
№ 307. Бюджет на продовольствие на 1 день	Каши гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	5.52	7.58	33.33	241.80	0.25	0.00	20.00	0.53	29.99	250.32	166.62	5.63
№ 308. Бюджет на продовольствие на 1 день	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.80	0.02	0.73	0.00	0.51	32.48	23.44	17.46	0.70
№ 309. Бюджет на продовольствие на 1 день	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.35	36.90	94.57	0.05	0.00	0.00	0.55	12.73	47.13	16.15	1.85
№ 310. Бюджет на продовольствие на 1 день	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	19.80	99.00	0.09	0.00	0.00	0.70	14.50	75.00	23.50	1.95
№ 311. Бюджет на продовольствие на 1 день	Итого:	961	30.35	28.56	151.37	986.00	0.59	15.06	35.20	20.76	170.52	663.41	314.69	13.87
№ 312. Бюджет на продовольствие на 1 день	Полдник													
№ 313. Бюджет на продовольствие на 1 день	Сок	200	1.20		20.20	84.80	0.02	4.00		0.20	14.00	14.00	8.00	2.80

№ 3/1. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Чай с сахаром	190,10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03		10,95	2,80	1,40	0,26
№ 3/2. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,35	36,90	94,57	0,05	0,00	0,00	0,55	12,73	47,13	1,85
№ 3/3. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	1,95
№ 3/4. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Итого	600	22,96	23,32	114,10	612,31	0,23	3,20	27,46	3,79	77,03	404,42	5,69
Поздний ужин													
№ 3/5. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	0,07	1,26	36	0	216	162	0,18
№ 3/6. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Сушки	20	2,14	0,24	14,24	67,8	0,03	0	0	0,32	4,8	18,2	0,32
№ 3/7. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Итого	200	7,36	4,74	21,44	157,80	0,10	1,26	36,00	0,32	220,80	180,20	0,50
№ 3/8. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Итого:	2546	80,84	81,10	425,51	2573,16	1,20	48,29	263,51	24,10	796,86	1508,39	22,41

2 день													
Завтрак													
№ 2/1. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Запеканка творожная с молоком сгущенным	220,30	40,66	33,94	53,30	680,80	0,16	0,87	200,20	1,28	418,54	529,86	1,86
№ 2/2. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Бутерброд с маслом сливочным	40,10	2,95	9,36	18,61	170	0,04		50	0,55	10,5	28,13	0,44
№ 2/3. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Кофейный напиток с молоком	200	1,12	1,01	7,00	41,70	0,10		4,00	0,10	18,82	42,47	0,94
№ 2/4. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	7,60	26,00	0,48
№ 2/5. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Итого:	540	47,74	45,47	99,46	997,30	0,34	0,87	254,20	2,61	455,47	626,46	3,72
Обед													
№ 2/6. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Салат из моркови с сыром	100	3,62	7,73	3,18	120,75	0,05	2,76	21,00	12,96	120,61	102,21	0,60
№ 2/7. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Суп картофельный с фасолью с мясными фрикадельками	250,11	7,31	6,63	28,34	154,82	0,16	5,67	2,20	2,51	52,64	160,82	1,98
№ 2/8. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Овощи тушеные с мясным фаршем	50,200	13,33	13,28	43,58	346,67	0,02	18,77	39,00	0,00	68,94	172,79	2,24
№ 2/9. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,73		0,51	32,48	23,44	0,70
№ 2/10. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,35	36,90	94,57	0,05	0,00	0,00	0,55	12,73	47,13	1,85
№ 2/11. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	1,95
№ 2/12. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Итого	911	32,02	28,67	153,83	908,72	0,38	28,12	62,20	17,23	301,90	581,39	9,31
Полдник													
№ 2/13. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Сыр	200	1,00		20,20	84,80	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	2,80
№ 2/14. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Булочка обсыпанная	50	3,3	7,18	20,565	160	0,08	0,02	0	2,355	10,65	38,4	14,1
№ 2/15. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	2,20
№ 2/16. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Итого:	350	4,70	7,58	50,57	291,80	0,13	14,02	0,00	2,76	40,65	63,40	5,70
Ужин													
№ 2/17. Бюджет на проезд в автобусе в м.п. 2017	Котлеты куриные, тушеные с маслом сливочным	100,5	7,66	8,77	10,09	155,50	0,10	1,04	71,40	2,85	54,34	96,04	1,41

№ 159. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Гороховое пюре	200	8.10	1.88	46.56	274.00	0.66	0.00	0.00	0.60	123.88	281.10	62.26	16.24
№ 160. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Чай с сахаром и яблоком	180/10/10	0.11	0.06	10.98	44.70	0.00	1.03	0.00	0.02	12.55	3.90	2.30	0.48
№ 161. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.35	36.50	94.57	0.05	0.00	0.00	0.55	12.73	47.13	16.15	1.85
№ 162. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Хлеб ржаной	150	3.30	0.60	19.80	99.00	0.09	0.00	0.00	0.70	14.50	75.00	23.50	1.95
Итого	Подлий ужин	605	22.97	11.66	124.33	667.77	0.89	2.07	71.40	4.72	218.00	503.17	145.01	11.93
№ 163. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Каша	180	5.22	4.5	8.64	96.3	0.04	0.063	36	0	223.2	165.6	25.2	0.18
№ 164. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Печенье	20	1.48	1.88	1.14	8.6	0.026	0	0	0.74	5.2	16.8	6	0.28
Итого		200	6.70	6.38	9.78	104.90	0.06	0.06	36.00	0.74	228.40	182.40	31.20	0.46
Итого		2606	114.13	99.76	437.97	2970.49	1.81	45.15	423.80	28.05	1244.41	1956.81	463.71	31.12
3 день														
Завтрак														
№ 167. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Каша молочная пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	7.33	11.44	36.17	278.22	0.18	1.14	56.62	0.21	134.81	179.98	46.47	1.20
№ 168. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00		0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
№ 169. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Каша с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	0.06	1.59	24.4		152.22	124.56	21.34	0.48
№ 170. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Батон	45	3.38	1.31	23.13	117.90	0.05	0.00	0.00	0.77	8.55	29.25	5.85	0.54
Итого		550	15.19	16.69	86.68	561.72	0.32	12.73	81.02	1.18	311.58	344.79	82.66	4.42
Обед														
№ 171. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Салат из свеклы отварной	100	0.84	3.61	4.96	55.66	0.01	3.99		1.62	21.28	24.38	12.42	0.79
№ 172. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Рассольник пенингтонский с куриным бульоном со сметаной	250/10	2.28	6.59	12.34	123.45	0.10	8.42	10.00	2.38	37.95	62.83	25.08	0.95
№ 173. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Котлеты из мяса кур в томатном соусе с овощами	80/30	10.05	9.40	16.31	202.54	0.17	1.19	19.36	54.72	50.63	68.95	21.46	3.01
№ 174. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Пюре картофельное	180	3.68	5.76	20.53	154.70	0.17	21.79		0.22	44.37	103.91	33.30	1.21
№ 175. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Компот из яблок	200	0.75	0.06	27.93	116.40	0.02	0.60	0.00	0.83	33.22	22.80	18.16	0.48
№ 176. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.35	36.90	94.57	0.05	0.00	0.00	0.55	12.73	47.13	16.15	1.85
№ 177. Подпись: _____ век: 1800 г. (1800 г.)	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	19.80	99.00	0.09	0.00	0.00	0.70	14.50	75.00	23.50	1.95
Итого	Полдник	950	24.70	26.37	138.76	846.34	0.59	35.99	29.36	61.01	214.67	404.99	150.06	10.23
Итого		2700	110.00	100.00	470.00	3000.00	2.00	50.00	500.00	30.00	1200.00	1500.00	400.00	30.00

№ 329. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 329.	Пирожок с повидлом	90	5.18	2.11	50.00	239.40	0.05	0.04	5.40	1.30	17.46	51.12	20.88	1.22
	Итого:	290	6.18	2.11	70.20	324.20	0.11	4.04	5.40	1.50	31.46	65.12	28.88	4.02
Ужин														
№ 327. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 327.	Говядина тушеная с овощами	70/50	18.24	20.86	3.07	270.00	0.04	0.22	0.00	3.13	25.48	191.22	27.67	2.94
№ 328. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 328.	Каша гречневая рассыпчатая	180	5.51	4.76	37.65	256.76	0.25	0.00	11.98	0.50	28.48	248.20	168.62	5.66
№ 329. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 329.	Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	10.76	48.20	0.01	100.00	0.00	0.76	21.34	3.44	3.44	0.63
№ 330. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 330.	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.35	36.90	94.57	0.05	0.00	0.00	0.55	12.73	47.13	16.15	1.85
№ 331. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 331.	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	19.80	99.00	0.09	0.00	0.00	0.70	14.50	75.00	23.50	1.95
№ 332. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 332.	Итого:	600	31.53	26.84	108.18	768.53	0.43	100.22	11.98	5.64	102.52	564.99	239.39	13.03
Поздний ужин														
№ 333. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 333.	Молоко кипяченое	180	5.22	4.50	8.64	96.30	0.07	2.34	36.00	0.00	216.00	162.00	25.20	0.18
№ 334. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 334.	Пирожок	20	2.4	1.18	15	73.2	0.02	0	0	0.48	2.2	10	1.8	0.16
№ 335. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 335.	Итого:	200	7.62	5.68	23.64	169.50	0.09	2.34	36.00	0.48	218.20	172.00	27.00	0.34
№ 336. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 336.	Итого:	2590	85.22	77.68	427.47	2670.30	1.54	155.31	163.76	69.81	878.43	1551.89	527.99	32.05

4 день														
Завтрак														
№ 337. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 337.	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	4.33	5.77	28.79	226.49	0.20	1.11	37.15	0.63	144.48	218.11	57.81	1.62
№ 338. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 338.	Омлет натуральный	100	9.29	16.55	1.76	193.10	0.07	0.17	216.38	0.50	68.72	150.52	10.76	1.76
№ 339. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 339.	Чай с сахаром с лимонном	185/10/5	0.13	0.02	10.2	42	0	2.83	0	0.01	14.2	4.4	2.4	0.36
№ 340. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 340.	Батон	70	5.25	2.03	35.98	183.40	0.07	0	0	1.19	13.30	45.50	9.10	0.84
№ 341. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 341.	Итого:	555	19.00	24.37	76.72	644.99	0.34	4.12	253.53	2.33	240.71	418.53	80.06	4.58
Обед														
№ 342. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 342.	Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	100	0.95	6.06	3.05	70.60	0.04	9.44	0.00	0.49	27.18	30.12	16.51	0.76
№ 343. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 343.	Шницель свиной с картошкой с мясными приправами со сметаной	250/11/10	6.72	10.26	9.73	187.52	0.07	15.87	12.20	2.45	60.42	77.94	26.57	1.02
№ 344. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 344.	Теддети мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	7.28	11.79	8.74	123.99	0.05	0.28	29.62	0.42	20.73	80.20	15.52	0.64
№ 345. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 345.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6.12	2.98	38.40	207.04	0.07	12.00	0.96	14.15	45.50	10.34	1.02	0.37
№ 346. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 346.	Кисель	200	0.60	0.10	30.20	123.60	0.00	1.10	0.00	0.55	12.73	47.13	16.15	1.85
№ 347. Бюджет на питание на 1 человека в день на 10 дней. Дневник № 347.	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.35	36.90	94.57	0.05	0.00	0.00	0.55	12.73	47.13	16.15	1.85

№ 130. Сводный отчет о работе за 2012 год	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	29,50	1,95
Итого:		954	28,78	32,14	146,82	906,32	0,36	26,68	53,82	5,57	165,40	372,17	111,95	7,61
Полдник														
№ 189. Сводный отчет о работе за 2012 год	Сок	200	1,00		20,20	84,80	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
№ 210. Сводный отчет о работе за 2012 год	Ватрушка с творогом	75	6,12	7,48	19,18	177,20	0,08	0,04	34,00	0,96	50,80	90,20	21,60	0,90
Итого:		275	7,12	7,48	39,38	262,00	0,10	4,04	34,00	1,16	64,80	104,20	29,60	3,70
Ужин														
№ 205. Сводный отчет о работе за 2012 год	Куринная грудка запеченная с сыром	100/20	16,32	22,79	0,43	331,17	0,19	0,14	62,00	0,53	235,80	280,50	31,00	1,93
№ 206. Сводный отчет о работе за 2012 год	Сладости отварные	180	6,19	7,54	30,55	228,82	0,09	3,25	20,00	3,77	23,36	61,04	20,75	1,24
№ 176. Сводный отчет о работе за 2012 год	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
№ 175. Сводный отчет о работе за 2012 год	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,35	36,90	94,57	0,05	0,00	0,00	0,55	12,73	47,13	16,15	1,85
Итого:		600	29,68	31,29	97,68	793,56	0,40	3,42	82,00	5,55	297,33	466,46	92,80	7,22
Поздний ужин														
№ 186. Сводный отчет о работе за 2012 год	Ряженка 2,5%	180	5,40	4,50	7,56	91,80	0,04	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18
Итого:		200	6,88	6,38	8,70	100,40	0,06	0,54	36,00	0,74	228,40	182,40	31,20	0,46
Итого:		2584	91,46	101,66	369,30	2707,28	1,26	38,80	459,35	15,34	996,65	1543,76	345,62	23,5

5 день														
Завтрак														
№ 131. Сводный отчет о работе за 2012 год	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	230/5	5,52	6,36	36,76	280,24	0,26	1,42	41,92	0,79	184,29	278,28	73,86	2,07
№ 132. Сводный отчет о работе за 2012 год	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	40/10/20	8,30	17,24	16,45	253,67	0,04	0,16	107,15	0,62	225,32	155,10	16,45	0,56
Итого:		200	1,12	1,01	7,00	41,70	0,10	4,00	0,10	0,10	18,82	42,47	12,34	0,94
№ 179. Сводный отчет о работе за 2012 год	Кофейный напиток с молоком	45	3,375	1,305	23,13	117,90	0,045	0	0	0,765	8,55	28,25	5,85	0,54
Итого:		550	18,31	25,91	83,34	693,50	0,44	1,58	153,07	2,27	436,98	505,10	108,50	4,11
Обед														
№ 25. Сводный отчет о работе за 2012 год	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40	0,02	17,10	0,00	8,39	24,97	28,31	15,09	0,4
№ 17. Сводный отчет о работе за 2012 год	Суп картофельный с мясом говядины	250/10	7,14	9,11	16,95	136,25	0,15	12,08	0,00	1,35	32,38	112,10	35,85	1,51
№ 26. Сводный отчет о работе за 2012 год	Плов из говядины с рисом	50/200	18,97	20,36	57,79	509,83	0,08	2,31	0,00	5,25	22,04	285,70	63,75	4,1
Итого:		200	0,34	0,17	34,840	143	0,024	3,172	0	0,13	16,668	7,05	7,782	0,88
№ 24. Сводный отчет о работе за 2012 год	Компот из свежих фруктов	50	3,80	0,35	36,90	94,57	0,05	0,00	0,00	0,55	12,73	47,13	16,15	1,81
Итого:		50	3,80	0,35	36,90	94,57	0,05	0,00	0,00	0,55	12,73	47,13	16,15	1,81

№ 11 (Сборщик на производство продукции в цехе № 11, 2017)	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	19.80	99.00	0.09	0.00	0.00	0.70	14.50	75.00	23.50	1.95
Итого:		910	34.86	33.63	172.74	1043.45	0.40	34.66	0.00	16.37	123.28	555.28	162.12	10.83
№ 12 (Сборщик на производство продукции в цехе № 12, 2017)	Полдник	200	1.00		20.20	94.80	0.02	4.00		0.20	14.00	14.00	8.00	2.80
Хлеб сладкий		50	4.46	5.60	22.43	154.17	0.08	0.00	0.00	1.10	11.25	38.42	16.17	0.73
Хлеб сладкий и мажорированный (апельсин)		100	0.90	0.20	8.10	43.00	0.04	60.00		0.20	34.00	23.00	13.00	0.30
Итого:		350	6.36	5.80	50.73	281.97	0.14	64.00	0.00	1.50	59.25	75.42	37.17	3.83
№ 13 (Сборщик на производство продукции в цехе № 13, 2017)	Ужин	80/20	15.71	7.82	9.60	161.20	0.06	0.75	6.86	0.71	49.87	142.94	13.96	0.08
Картофель запеченный дольками		200	5.52	19.02	31.19	258.89	0.28	29.00	0.00	9.10	30.90	144.58	53.72	2.00
№ 14 (Сборщик на производство продукции в цехе № 14, 2017)	Чай с сахаром и молоком	180/10/10	0.11	0.06	10.98	44.70	0.00	1.03	0.00	0.02	12.55	3.90	2.30	0.48
Хлеб пшеничный		50	3.80	0.35	36.90	94.57	0.05	0.00	0.00	0.55	12.73	47.13	16.15	1.85
Итого:		600	28.44	27.85	108.46	658.37	0.47	30.78	6.86	11.08	120.55	413.54	109.63	6.36
№ 15 (Сборщик на производство продукции в цехе № 15, 2017)	Полдник ужи	180	5.22	4.50	7.20	90.00	0.07	1.26	36.00	0.00	216.00	162.00	25.20	0.18
Кефир		20	0.75	6.1	12.5	108.5	0.01	0	1	0.95	1.5	8.5	1	0.1
Итого:		200	5.97	10.60	19.70	198.50	0.08	1.26	37.00	0.95	217.50	170.50	26.20	0.28
№ 16 (Сборщик на производство продукции в цехе № 16, 2017)	Вашли	2610	93.95	103.99	434.97	2875.79	1.53	132.27	196.93	32.17	957.56	1719.84	443.62	25.40
Итого:		2610	93.95	103.99	434.97	2875.79	1.53	132.27	196.93	32.17	957.56	1719.84	443.62	25.40
№ 17 (Сборщик на производство продукции в цехе № 17, 2017)	Завтрак	220/5	6.55	11.49	34.65	269.93	0.09	1.25	62.14	0.56	143.33	126.63	21.75	0.5
Каши молочная манная с маслом сливочным		40/40	11.99	14.01	2.89	182.78	0.046	3.34	235	0.75	64.73	196.89	17.94	2.51
№ 18 (Сборщик на производство продукции в цехе № 18, 2017)	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	0.06	1.59	24.4		152.22	124.56	21.34	
Итого:		45	3.38	1.31	23.13	117.9	0.05			0.77	8.55	29.25	5.85	0.54
№ 19 (Сборщик на производство продукции в цехе № 19, 2017)	Обед	550	26.00	30.35	78.29	688.21	0.25	6.18	321.54	2.08	368.83	477.33	66.88	3.55
Винегрет		100	1.40	10.04	7.29	125.10	0.04	9.63	0.00	4.50	31.24	43.27	19.53	0.83
№ 20 (Сборщик на производство продукции в цехе № 20, 2017)	Суп-паша домашняя с мясом птицы	250/10	4.91	8.40	19.65	196.95	0.05	7.04	18.32	2.67	33.91	54.90	12.70	0.84
№ 21 (Сборщик на производство продукции в цехе № 21, 2017)	Запеканка картофельная с повидлом с маслом сливочным	200/10	10.98	16.33	21.66	271.48	0.36	6.83	40.00	5.19	61.33	405.36	151.64	5.51
Итого:		50	0.40	0.05	0.85	5.00	0.01	1.75		0.05	1.50	12.00	7.00	0.30

№ 346 Свод рец. на подкормку № 346-347 Свод рец. на подкормку 2012	Компост из урожая	200	0,75	0,06	27,93	116,40	0,02	0,60	0,00	0,83	33,22	22,80	18,16	0,48
Хлеб пшеничный		50	3,80	0,35	36,90	94,57	0,05	0,00	0,00	0,55	12,73	47,13	16,15	1,85
Хлеб ржаной		50	3,30	0,60	19,80	98,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95
Итого:		920	25,54	35,83	134,08	908,50	0,61	19,55	58,32	14,48	198,42	660,45	248,69	11,75
№ 389 Свод рец. на подкормку 2012	Полдник	200	1,00		20,20	84,80	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Хлеб пшеничный		75	4,8	4,65	36	204	0,09		3	3,5	14,85	52,5	20,55	0,98
Хлеб ржаной		275	5,80	4,65	56,20	288,80	0,11	4,00	3,00	3,70	28,85	66,50	28,55	3,78
Итого:		1745	57,34	70,83	268,57	1885,51	0,97	29,73	382,86	20,26	596,10	1204,28	344,12	19,08
Всего за 12 дней:		29414	1021,42	1058,86	4652,38	31121,11	16,59	897,64	3808,76	327,58	10911,73	18708,75	5144,67	312,88
В среднем на 1 учащегося в день:		2451	85,12	88,24	387,70	2593,43	1,38	74,80	317,40	27,30	909,31	1559,06	428,72	26,07